

Luis Fernández-Vega Cueto-Felgueroso, miembro de la unidad de Córnea y Cristalino del Instituto Oftalmológico Fernández-Vega

# “Las revisiones periódicas permiten identificar patologías oculares graves”

**EL INSTITUTO OFTALMOLÓGICO FERNÁNDEZ-VEGA (IO FERNÁNDEZ - VEGA) HA SIDO RECONOCIDO COMO EL MEJOR CENTRO PRIVADO DE OFTALMOLOGÍA DE ESPAÑA POR SEGUNDO AÑO CONSECUTIVO.**

**L**a apuesta por el compromiso con los pacientes, la investigación, la formación y la alta calidad asistencial le han valido el primer puesto de la clasificación de los mejores centros oftalmológicos privados de España en el Monitor de Reputación Sanitaria (MRS) que anualmente elabora MERCÓ.



**Luis Fernández-Vega Cueto-Felgueroso**, miembro de la unidad de Córnea y Cristalino del Instituto Oftalmológico Fernández-Vega, comenta que *"este reconocimiento pone en valor el compromiso con nuestros pacientes y nos motiva a seguir trabajando día a día para mejorar la salud ocular y la calidad de vida de las personas que nos visitan, desde una continua apuesta por la investigación, para poder ofrecerles los tratamientos más avanzados"*.

Haber repetido por segundo año consecutivo como mejor centro privado de oftalmología confirma que *"los valores que transmite la familia de profesionales que formamos el Instituto Oftalmológico Fernández-Vega, con más de 135 años a sus espaldas, tiene recorrido de futuro garantizado si seguimos afianzando los mismos"*.

El centro es merecedor de este puesto porque entiende la medicina sustentada en tres pilares: asistencia; clínica y quirúrgica; investigación y docencia. *"Y, además, situar a nuestros pacientes como el centro de todo lo que hacemos, proporcionándoles la dosis adecuada de ciencia, cariño, comprensión y ánimo. Si a eso le sumamos la dedicación de todos los profesionales que forman el Instituto Oftalmológico Fernández-Vega, logramos que nuestra asistencia sea de máximo nivel, tanto en el ámbito nacional como internacional"*, aclara su responsable.

En cuanto a los retos que tiene ahora el centro, se basan en mantener la alta calidad médica con la que atienden a sus pacientes, así como continuar siendo un referente en investigación oftalmológica, *"sin cesar en la búsqueda de soluciones para las patologías oculares más limitantes y de difícil manejo. Asimismo, apoyar la labor de nuestras fundaciones: la Fundación de Investigación Oftalmológica y la obra social que llevamos a cabo con colectivos desfavorecidos, tanto dentro como fuera de España a través de la Fundación Fernández-Vega"*.

### **Las enfermedades oftalmológicas más prevalentes**

El doctor responde que el ojo seco, las enfermedades infecciosas, como la conjuntivitis, los problemas refractivos y las cataratas son las patologías más comunes. Sin embargo, hay otros problemas menos frecuentes que pueden concluir en la pérdida completa de la visión, *"como el glaucoma, la primera causa de ceguera irreversible en el mundo, o la degeneración macular asociada a la edad (DMAE), ambas asintomáticas hasta un estado avanzado de la enfermedad"*.

Por este motivo, desde el Instituto Oftalmológico Fernández-Vega hacen hincapié siempre en la importancia de las revisiones periódicas, gracias a las que se pueden identificar patologías oculares graves, cuyos síntomas no son visibles hasta que la enfermedad se encuentra en un estado avanzando, normalmente irreversible.

### **La investigación, esencial**

Luis Fernández-Vega Cueto-Felgueroso responde que la investigación forma parte esencial del compromiso del Instituto Oftalmológico Fernández-Vega con los pacientes y la comunidad científica en general. *"Todos nuestros esfuerzos están dirigidos a comprender cada vez más y mejor las bases de las enfermeda-*

*des que causan discapacidad visual, y a desarrollar herramientas diagnósticas, preventivas y nuevos tratamientos médico quirúrgicos que beneficien a nuestros pacientes"*.

El experto cita que, hoy en día, las investigaciones van dirigidas a abordar problemas no resueltos como las enfermedades neurodegenerativas (DMAE, glaucoma), la búsqueda de biomarcadores para el diagnóstico precoz y la investigación de nuevos tratamientos o bien el posicionamiento de tratamientos de otras patologías para enfermedades que todavía causan ceguera.

En esta línea, *"nuestro trabajo de investigación, canalizado a través de la Fundación de Investigación Oftalmológica, cuenta con cuatro grupos que ponen foco en superficie ocular, genética del glaucoma, neurobiología de la retina e investigación clínica"*.

El primero de ellos, superficie ocular, se ocupa de patologías que afectan cada vez más a la población de los países desarrollados, según nombra el doctor. Muchas de estas enfermedades no tienen tratamiento curativo en el momento actual. *"Nos referimos a cuestiones como ojo seco, queratocono, envejecimiento y enfermedades neurodegenerativas o medicina regenerativa de la córnea, entre otras"*.

Mientras que los estudios en genética ocular se centran en cuestiones como el diagnóstico precoz del glaucoma a través de biomarcadores. *"No hay que olvidar que el glaucoma es la segunda causa de ceguera en el mundo"*.

El grupo de neurobiología de la retina está trabajando en degeneración macular asociada a la edad y neuroprotección de la retina; se habla entonces de alargar la supervivencia de células dañadas en la retina. Y, en el caso de la investigación clínica, *"contamos con un equipo multidisciplinar compuesto por oftalmólogos, optometristas, enfermeros, farmacéuticos y personal auxiliar, entre otros, que estudian las patologías y tratamientos que afectan a la córnea, el cristalino, la retina y el glaucoma"*. ■

## **"Somos pioneros en múltiples técnicas quirúrgicas"**

Para Luis Fernández-Vega, el cuidado de la salud ocular es una preocupación general, tanto para la sociedad como para la comunidad médica. *"La oftalmología española es de gran nivel, una de las mejores del mundo. Somos pioneros en múltiples técnicas quirúrgicas y nuestros estudios e investigaciones siempre son de vanguardia, por lo que el sector goza de una gran salud"*.

En lo que respecta al Instituto, el experto destaca el ser un referente no sólo nacional sino internacional, lo que corrobora su actividad científica, canalizada a través del Instituto Universitario Fernández-Vega y los numerosos premios y reconocimientos obtenidos en sus ponencias en congresos nacionales e internacionales.