

Alfredo Adán, director del Instituto de Oftalmología del Hospital Clínic

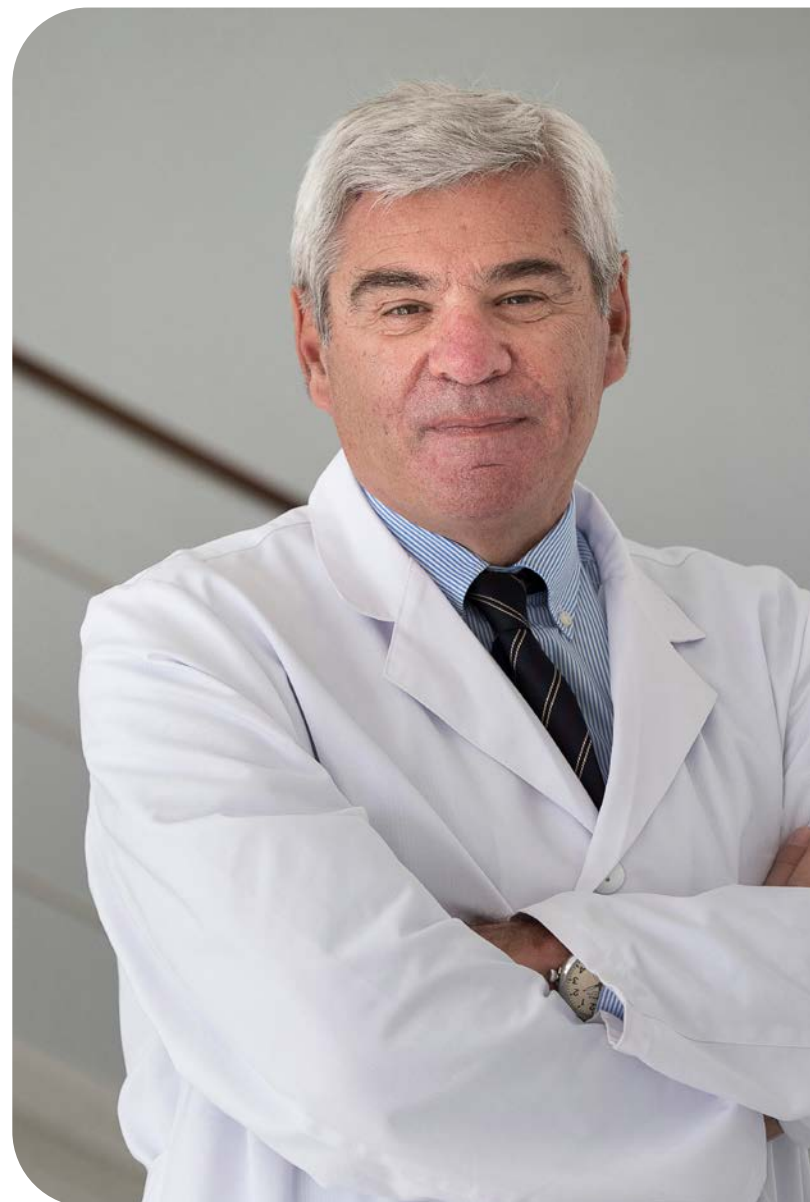
# “La Oftalmología es una de las especialidades con más demanda asistencial”

LA OFTALMOLOGÍA HA AVANZADO DE FORMA ESPECTACULAR EN POCOS AÑOS. LAS PATOLOGÍAS MÁS DESTACADAS HAN VISTO CÓMO NUEVOS TRATAMIENTOS PERMITEN UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES.

**E**l impacto asistencial mayor que tiene la Oftalmología en el ámbito hospitalario y clínico son las patologías ligadas al envejecimiento y a la cronicidad. “*Dentro de ellas, la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) es una enfermedad que va ligada al envejecimiento y produce pérdida de visión central*”, señala **Alfredo Adán**, director del Instituto de Oftalmología del Hospital Clínic, en Barcelona.

El experto explica que, actualmente, hay tratamientos que consiguen ralentizar o frenar la evolución de la enfermedad y, en algunos casos, curarla. Un hecho importante, pues nos encontramos ante una enfermedad con un impacto muy grande en la actividad de los servicios de oftalmología. Por otra parte, “*la diabetes también produce afectación en la retina, y otras enfermedades como puede ser el glaucoma, que es el aumento de la presión intraocular, cuya detección es muy importante, porque hoy en día hay tratamientos eficaces*”. De forma más general, Alfredo Adán hace referencia a la patología del ‘ojo seco’, que es la patología de la superficie ocular, que va ligada muchas veces al uso de las pantallas, y que de alguna forma también produce un impacto importante.

El Centro de Oftalmología del Hospital Clínic (ICOF) tiene un área de influencia de medio millón de habitantes en la parte



del Eixample Esquerra de Barcelona. En esta población grande que depende del instituto, *“se juntan patologías del día a día, como pueden ser el ojo seco y otras molestias derivadas del día a día, junto a patologías más relacionadas con el envejecimiento. De hecho, es un área muy envejecida, con lo cual hay más cataratas, degeneración macular y también pacientes diabéticos”*.

Además de estas patologías, también tiene un peso importante el glaucoma, una enfermedad silente, pues, *“al principio, el paciente puede no notar nada. Es por ello que hay que hacer campañas de detección precoz y sistemas de screening bien hechos. De hecho, el reto es ordenar toda esa demanda”*.

### Avanzadas herramientas

Hace unos años, había pocas herramientas para el tratamiento de las enfermedades de la retina. *“Pero en los últimos años hay muchos tratamientos que se pueden colocar directamente dentro del ojo, utilizando la vía intravítrea, con inyecciones. Son fármacos que actúan fundamentalmente en mejorar la vascularización de la retina y otra capa del interior del ojo, la coroides. Pueden tratar enfermedades como las comentadas anteriormente: la degeneración macular asociada a la edad, la retinopatía diabética o las enfermedades oclusivas trombóticas de la retina. Todo con fármacos que se inyectan, o mediante implantes que duran tiempo dentro del ojo”*, especifica Alfredo Adán.

Reconoce que hace unos años había muy pocas opciones, también en el caso de enfermedades como el glaucoma. *“De alguna forma, la cirugía oftalmológica ha tenido un avance muy grande en los últimos años”*, reconoce.

### Tratamientos personalizados

Las investigaciones que surgen en el campo de la Oftalmología están dirigidas a la búsqueda de tratamientos más selectivos, *“a medida que se van conociendo más los mecanismos que intervienen en cada una de las enfermedades”*.

Alfredo Adán señala que también se centran en tratamientos más personalizados, ya que muchas veces hay una tendencia a tratar a todos los pacientes con un fármaco similar, cuando realmente habría que personalizar los tratamientos. *“También*

*hay que darse cuenta de que, por ejemplo, el año pasado en este servicio hicimos 8.000 inyecciones. Eso significa que tenemos fármacos que son eficaces, pero que hay que inyectar de forma muy reiterada. Creo que el futuro pasaría por sistemas que permitan una inyección mucho más espaciada, probablemente con mecanismos de liberación del fármaco diferentes; ahí creo que hay una gran línea de investigación”*.

Otra línea, para Alfredo Adán, es la que se enfoca en la terapia génica, es decir, que trabaja con modificadores de genes, y que puede ser otro avance importante en el tratamiento de estas enfermedades.

### Los retos actuales

Las investigaciones de fármacos van ligadas a ensayos clínicos que permitan poder disponer de nuevos fármacos. *“Nosotros participamos en muchos ensayos clínicos, algunos en Fase 2, que es muy inicial, y muchos en Fase 3. Ahora estamos con diferentes fármacos que actúan sobre todo a nivel de poder inyectar menos dentro del ojo. Hay un fármaco que se coloca en un reservorio que hay que implantar quirúrgicamente debajo de la conjuntiva, y luego se va rellenando de forma seriada, lo cual es una forma más fácil y eficaz de reducir el número de inyecciones”*.

También señala que se enfocan en intentar trabajar en proyectos de investigación que les permitan definir cuáles son los factores, las proteínas y los targets o dianas que se pueden luego modificar en cada una de las enfermedades. *“En el ojo es un poco difícil, porque hay que hacerlo a través del análisis del líquido dentro del ojo de los pacientes”*, apunta Alfredo Adán.

### Una especialidad en avance

La Oftalmología ha avanzado de una forma espectacular. La cirugía tiende a ser mínimamente invasiva en muchos casos, *“toda nuestra cirugía prácticamente -un 98%- es ambulatoria, sin ingreso, y con anestesia local, lo cual no significa que sea sencilla, pero cada vez se hacen incisiones más pequeñas, recuperación más rápida a todos los niveles -cirugía de catarata, córnea-. Antes, por ejemplo, la córnea debía ser trasplantada completamente, y ahora se trasplantan partes”*.

El especialista también señala el trabajo con láseres dentro del quirófano, que ya se utilizan, pero que cada vez va a ser más sencillo. Destaca que la imagen en Oftalmología es toda digital, *“lo cual nos permite enviarla, aunque habrá que afrontar el reto de la digitalización. Y, por último, los nuevos tratamientos, que también representan un reto. La Oftalmología es una de las especialidades con más demanda asistencial, quizá la que más, y ordenar toda esa demanda también es un gran reto”*. ■



©Francisco Avia