

“Algunos sectores médicos perciben la inclusión del óptico optometrista en la Sanidad pública como una competencia”

ANDRÉS GENÉ, PRESIDENTE DEL COOCV, CONSIDERA QUE INCLUIR EN NUESTRO SISTEMA SANITARIO PÚBLICO ESPAÑOL LA FIGURA DEL ÓPTICO OPTOMETRISTA “MEJORARÍA LA EFICIENCIA DE LA ATENCIÓN A LOS PACIENTES” Y PERMITIRÍA “UNA ATENCIÓN MÁS ACCESIBLE Y PREVENTIVA PARA LA SALUD VISUAL”.



España tiene sobre la mesa un debate acerca de si se debería incluir la optometría en la Sanidad pública. Varias comunidades autónomas ya han reconocido la figura del óptico optometrista como personal estatutario, con una plena integración en sus sistemas de salud. Sin embargo, la propuesta de una cobertura nacional global aún no ha sido adoptada formalmente, aunque *“la coherencia y la lógica en la atención sanitaria”* indica que *“será una realidad en los próximos años”*. *“La necesidad de mejorar el acceso a servicios de salud visual, en particular para la población más vulnerable, ha avivado este debate, especialmente tras la pandemia”*, explica **Andrés Gené**, presidente del Colegio de Ópticos Optometristas de la Comunidad Valenciana (COOCV), una de las comunidades que abanderará esta inclusión en la Sanidad pública española.

Gené lamenta que aún exista cierto rechazo a esta iniciativa. Un hecho que asocia, en primer lugar, a las restricciones presupuestarias en el sistema sanitario español, las cuales, considera, *“han dificultado la ampliación de los servicios cubiertos”*. *“Es por ello que la labor continúa desde las organizaciones colegiales, desde donde mostrar la importancia de disponer de una buena salud visual”*. *“En segundo lugar -añade-, existe cierta resistencia a modificar la estructura actual de los servicios de atención primaria y especializada, lo que ha retrasado la inclusión de nuevas disciplinas como la optometría. Además, algunos sectores médicos pueden percibir esta iniciativa como una competencia, percepción muy alejada de la realidad, dado que lo que se busca es una colaboración dentro del sistema y mejorar la eficiencia de la atención a los pacientes”*.

También permitiría *“una atención más accesible y preventiva para la salud visual, reduciendo listas de espera y mejorando la derivación para el diagnóstico temprano de enfermedades oculares”*. Para los pacientes, esto significaría, considera el experto, *“un acceso más equitativo a servicios visuales; especialmente en regiones con menos recursos”*. En cuanto a las ventajas que aportaría al sistema, *“mejoraría la eficiencia en la detección y tratamiento de afecciones oculares, reduciendo la carga sobre los oftalmólogos y permitiendo que se centren en el tratamiento de patologías severas o con indicación quirúrgica”*.

Diferencias entre comunidades autónomas

Uno de los principales problemas que presenta la inclusión del óptico optometrista en la Sanidad pública es la *“diferencia significativa”* entre unas comunidades autónomas y otras, en cuanto a la forma de abordar la salud visual. *“Algunas regiones, como la Comunidad Valenciana, han avanzado en la inclusión de ópticos optometristas en sus servicios sanitarios, mientras que otras dependen principalmente del sector privado para la atención optométrica”*. *“Estas diferencias se deben a políticas sanitarias regionales, así como a las prioridades presupuestarias y sanitarias específicas de cada comunidad”*, apunta Gené.

El presidente del COOCV explica, en este sentido, que la experiencia en comunidades que han integrado ópticos optometristas en sus servicios de salud pública ha demostrado *“mejoras significativas en la atención preventiva, optimizando la carga y atención sanitaria dentro de los servicios de oftalmología y aumentando la accesibilidad a servicios visuales”*. *“La realidad es que en la Sanidad pública hay mucha población que demanda atención en Oftalmología que lo que realmente necesita es la atención del óptico optometrista y esto se traduce en que el oftalmólogo no puede hacer su trabajo eficazmente”*, apunta Gené, quien también añade que se ha puesto en evidencia la importancia *“de un enfoque multidisciplinar para ofrecer una atención más integral a los pacientes”*.

“MEJORARÍA LA EFICIENCIA EN LA DETECCIÓN Y TRATAMIENTO DE AFECCIONES OCULARES, REDUCIENDO LA CARGA SOBRE LOS OFTALMÓLOGOS”

La Comunidad Valenciana, pionera

La Comunidad Valenciana es una de las comunidades que está liderando este cambio. Avance en el que ha tenido mucho que ver el Colegio de Ópticos-Optometristas de la Comunidad Valenciana. *“Hemos podido ser líderes en algunos aspectos, pero es importante destacar que esto es una labor conjunta de todos los colegios y del Consejo General”*, explica su presidente, agregando que las acciones realizadas *“benefician a todo el colectivo y son fruto de un esfuerzo colaborativo, más que de un liderazgo particular”*. *“Lo que buscamos es avanzar en conjunto, asegurando que las iniciativas se traduzcan en mejoras para todos los profesionales involucrados tanto a nivel de sanidad pública como privada y, por supuesto, de los pacientes y de la sociedad a la que servimos”*, detalla Gené. *“En este sentido, la buena labor que desarrollan los ópticos optometristas que en su día a día demuestran que es posible mejorar la atención visual sin comprometer otros aspectos del sistema sanitario”*, añade.

“NUESTRA INCLUSIÓN PLENA COMO PROFESIONALES SANITARIOS EN LA SANIDAD PÚBLICA ES UN RETO QUE DEBEMOS ENFRENTAR COMO SOCIEDAD”

En esta misma línea, el Colegio de Ópticos-Optometristas de la Comunidad Valenciana trabaja para promover y dar visibilidad a la profesión y a la labor que desarrollan, garantizando la calidad en la formación continua de sus miembros, como mejor opción de futuro, y velando por los intereses de los pacientes. Además, *“es prioritario colaborar activamente con las autoridades sanitarias para integrar los servicios de optometría en la Sanidad pública, de la misma manera que se realiza una excelente atención optométrica en la Sanidad privada, principalmente desde los establecimientos sanitarios de óptica”*, apunta Gené, matizando que desde la entidad se encargan, además, de desarrollar continuas campañas de concienciación dirigidas a la población sobre la importancia de la salud visual.

La salud visual en España

Tal como se señala en el *Libro Blanco de la Salud Visual*, los principales problemas de salud visual en España incluyen una gran prevalencia de errores refractivos no corregidos (miopía, hipermetropía, astigmatismo); cataratas y, en menor medida, pero no menos importantes, enfermedades como el glaucoma o la degeneración macular asociada a la edad. Además, con el aumento del uso de dispositivos electrónicos, las afecciones relacionadas con la fatiga ocular digital están en aumento, especialmente entre la población más joven, por el sobreesfuerzo continuo en distancias muy próximas.

Con el objetivo de mejorar la salud visual y, sobre todo a nivel de la funcionalidad y eficacia de nuestro sistema visual, es fundamental -detalla el especialista- *“acudir a revisiones periódicas con un profesional de la optometría, usar correctamente las prescripciones ópticas, proteger los ojos de la luz ultravioleta y adoptar una higiene visual adecuada, especialmente en el uso de dispositivos electrónicos”*. Además, promover hábitos de vida saludables, como una dieta equilibrada y ejercicio físico regular, que también contribuyen al bienestar visual.

En definitiva, Gené considera *“crucial”* que se siga abogando *“por una mayor concienciación a nivel social sobre la importancia de la salud visual, y que se reconozca y respete el papel de los ópticos optometristas en la prevención y tratamiento de problemas visuales”*. *“Nuestra inclusión plena como profesionales sanitarios en la Sanidad pública no solo aliviaría la carga del sistema, sino que también mejoraría la calidad de vida de millones de españoles. Es un reto que debemos enfrentar como sociedad”*, concluye. ■



“CON EL AUMENTO DEL USO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS, LAS AFECCIONES RELACIONADAS CON LA FATIGA OCULAR DIGITAL ESTÁN EN AUMENTO, ESPECIALMENTE ENTRE LA POBLACIÓN MÁS JOVEN”