



La contactología se enfoca hacia una corrección visual efectiva y cómoda

ES UNA DISCIPLINA TÉCNICA Y PERSONALIZADA, EN CONSTANTE EVOLUCIÓN. LA CONTACTOLOGÍA COMBINA CIENCIA, TECNOLOGÍA Y CUIDADO DE LA SALUD OCULAR PARA MEJORAR LA VISIÓN Y EL CONFORT DEL PACIENTE. OFRECE ALTERNATIVAS A LAS GAFAS TRADICIONALES, MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA Y PROPORCIONANDO SOLUCIONES EN SITUACIONES DONDE LAS GAFAS NO SON PRÁCTICAS.

Los especialistas en contactología evalúan la salud ocular y seleccionan la lente de contacto adecuada de acuerdo con las necesidades visuales y anatómicas del paciente. Esta es una rama de la óptica que se enfoca en el diseño, adaptación y cuidado de lentes de contacto para corregir defectos refractivos y tratar ciertas condiciones oculares. Y, como no puede ser de otra manera, se encuentra en constante evolución.

La contactología busca corregir la miopía, la hipermetropía, el astigmatismo y la presbicia. Del mismo modo, es esencial en casos más complejos como el queratocono o trasplantes corneales. Antes de adaptar lentes, se realiza un examen completo de la visión y la salud ocular para determinar la refracción, la curvatura corneal y las características anatómicas del ojo. También se evalúa la cantidad y calidad de la lágrima, crucial para evitar complicaciones y garantizar comodidad. Los optometristas especializados en contactología tienen que estar en continua formación, ya que juegan un papel crucial en la selección y adaptación de lentes de contacto para diversos casos.

Esta especialidad es esencial en la prevención de complicaciones relacionadas con el uso inadecuado de lentes y en el manejo de condiciones oculares especiales. Cada paciente requiere un diseño y ajuste específicos según su condición ocular, estilo de vida y necesidades visuales. Es por ello que cada vez se dispone de más diseños y materiales para dar una solución individualizada a los pacientes. Por otro lado, la contactología implica educar sobre la correcta limpieza, desinfección y almacenamiento adecuado de las lentes para prevenir infecciones y maximizar su vida útil.

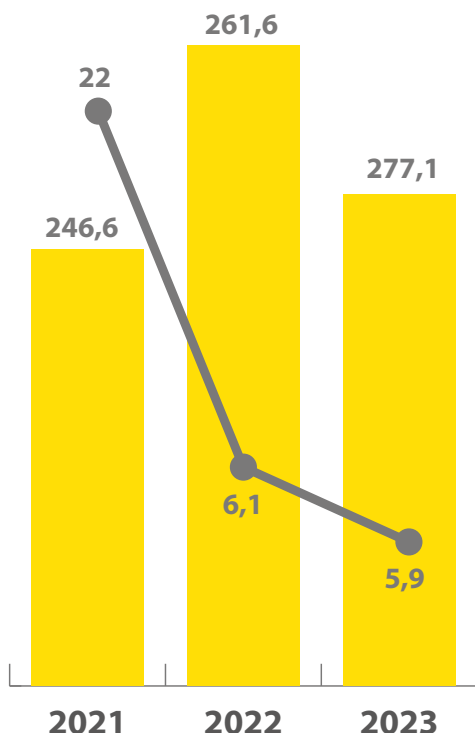
En lentes para la presbicia, para el control de la miopía, esclerales o lentes para pacientes con sequedad ocular es donde más se está avanzando en los últimos años.

Una elección correcta

Siempre es fundamental acudir a un contactólogo para determinar la opción más adecuada según el perfil visual y las necesidades específicas de cada persona. La elección de las lentes de contacto más

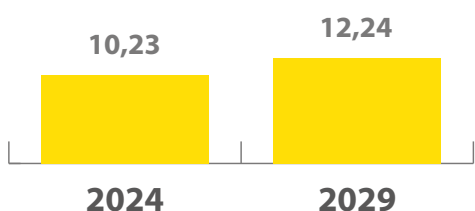
MERCADO DE LENTES DE CONTACTO EN ESPAÑA

MILLONES DE EUROS



MERCADO MUNDIAL DE LENTES DE CONTACTO

MIL MILLONES DE DÓLARES AMERICANOS

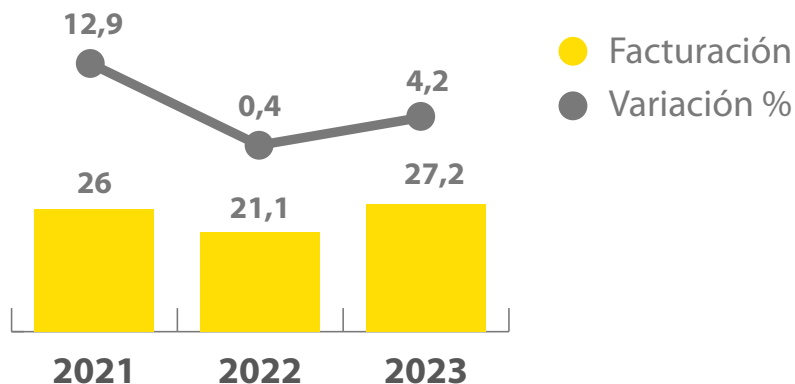


Fuente: Mordor Intelligence

CADA VEZ SE DISPONE DE MÁS DISEÑOS Y MATERIALES PARA DAR UNA SOLUCIÓN INDIVIDUALIZADA A LOS PACIENTES

MERCADO DE SOLUCIONES PARA LENTES DE CONTACTO EN ESPAÑA

MILLONES DE EUROS



Fuente: Libro Blanco de la Visión en España 2024

adecuadas depende de varios factores relacionados con el estilo de vida del paciente, su condición ocular y sus preferencias personales. Es decir; debe basarse en una combinación de comodidad, salud ocular y estilo de vida, para asegurar una corrección visual efectiva y cómoda.

Ante un estilo de vida activo, las recomendadas son unas lentes de contacto blandas y permeables al gas (RGP). No hay que olvidar que son ligeras, cómodas y estables, lo que las hace ideales para quienes realizan actividades físicas o deportes. Son resistentes al impacto y ofrecen una visión clara sin el riesgo de que se caigan, como las gafas. Las lentes RGP pueden ser útiles para corregir problemas más complejos de visión, como el astigmatismo o el queratocono.

Por su parte, las lentes hídricas o de silicona-hidrogel permiten que el ojo respire mejor, lo que puede ser importante para quienes realizan actividades físicas durante largos períodos.

Para el trabajo frente a pantallas, o uso intensivo de dispositivos electrónicos, lo recomendable son las lentes multifocales o progresivas, ya que pueden ser útiles para quienes necesitan corregir tanto la visión de cerca (lectura) como de lejos (pantallas). Además, para quienes pasan muchas horas frente a pantallas, las lentes de silicona hidrogel, de alta hidratación, ofrecen mayor comodidad al permitir una mejor oxigenación de la córnea. Por otro lado, es tendencia que las personas que usan dispositivos electrónicos durante mucho tiempo pueden beneficiarse de lentes con protección contra la luz azul para reducir la fatiga ocular.

En el caso de un estilo de vida con trabajo en exteriores, con exposición al sol, al polvo y al viento; una buena opción son las lentes esclerales o híbridas. Las lentes esclerales, que cubren más área de la córnea, son ideales para personas con ojos secos o sensibilidades especiales, puesto que proporcionan una capa de solución salina que protege la superficie ocular. Asimismo, las lentes híbridas combinan la rigidez de las lentes RGP con la comodidad de las lentes blandas, lo que las hace aptas para condiciones difíciles. En condiciones de sol intenso o viento, es importante usar lentes con protección UV.

Las lentes esclerales son especialmente adecuadas para usuarios con ojos secos, ya que mantienen una reserva de solución salina que protege la córnea. Las lentes de hidrogel de silicona igualmente son buenas para mantener la

humedad y evitar la sequedad, siendo más permeables al oxígeno. Hay que tener en cuenta que se pueden usar lubricantes o soluciones especiales para mantener el confort de las lentillas.

Si lo que se busca es comodidad y conveniencia, sin necesidad de limpieza o mantenimiento, lo suyo son las lentes de uso diario o lentes de contacto de reemplazo mensual. Las personas con una agenda apretada o viajes frecuentes pueden beneficiarse de las lentes desechables diarias, ya que no requieren limpieza.

Las lentes de contacto blandas corrigen la mayoría de los problemas refractivos, incluyendo miopía e hipermetropía, mientras que las lentes toricas (un tipo de lentes blandas) son específicamente diseñadas para corregir el astigmatismo. Las lentes RGP son muy eficaces en casos de astigmatismo alto o irregular.

Día Mundial de las Lentillas: 15 de abril

En España, 1,5 millones de ciudadanos las utilizan, convirtiéndose en el quinto país de Europa con mayor grado de penetración de este producto óptico, y contando con un crecimiento en su mercado constante. El 15 de abril se celebra el Día Mundial de las Lentillas en conmemoración con la fecha de nacimiento de **Leonardo Da Vinci**, que fue el primer precursor del concepto de las lentillas como un elemento que pegado al ojo podría mejorar sustancialmente la visión de las personas con miopía, astigmatismo y/o vista cansada.

Da Vinci introdujo la cabeza en un recipiente con agua y observó cómo cambiaba la refracción de la

luz y modificaba la visión, por ello, se le atribuye sentar las bases para dar con la creación de las lentillas. Sin embargo, no fue hasta el siglo XX cuando se inventaron este tipo de lentes. **Theodore Obrig** desarrolló las lentes esclerales de PMMA, polimetilmetacrilato en 1938. Posteriormente, en 1948, **Kevin Touhy** creó las primeras lentes corneales de PMMA, que aún se siguen utilizando. **Otto Wichterle**, en 1961, descubrió el HEMA (Hidroxietil Metacrilato) y fabricó las primeras lentes de contacto blandas. Finalmente, fueron **John Jacob Bausch y Henry Lomb** en 1971 quienes presentaron las primeras lentes de contacto blandas centrifugadas, también de HEMA.

España ha sido la promotora a nivel mundial de esta celebración. 2024 ha sido el segundo año consecutivo en el que se lleva a cabo esta iniciativa promovida por la Asociación Española de Fabricación, Comercialización e Importación General de Óptica y Oftalmología (AEO) y el Fórum de contactología que cada vez cuenta con más fuerza. ■

Tipos de lentes de contacto

- **Blandas.** Fabricadas de materiales flexibles como hidrogel o hidrogel de silicona. Son cómodas y adecuadas para la mayoría de los usuarios.
- **Rígidas permeables al gas (RGP).** Ofrecen una corrección visual precisa y son útiles en casos complejos, como queratocono o astigmatismo irregular.
- **Híbridas.** Combinan un centro rígido con un borde blando para mayor comodidad.
- **Ortoqueratología (Orto-K).** Lentes rígidas usadas durante la noche para remodelar temporalmente la córnea y corregir la visión.
- **Lentes terapéuticas o esclerales.** Indicadas para condiciones específicas como ojo seco severo o cicatrices corneales.

