

M^a del Mar García
Opticalia Ibiza (Ibiza)

La experiencia de **M^a del Mar García**, de Opticalia Ibiza, en el mundo de la óptica y la optometría se remonta a varios años. Decidió dedicarse a esta profesión porque *“siempre me ha apasionado el impacto que una buena salud visual puede tener en la calidad de vida de las personas. Ver a un cliente recuperar su visión o sentirse cómodo con unas lentes adecuadas es algo que me motiva día a día”*, comenta.

Su rutina diaria en Opticalia Ibiza *“incluye realizar exámenes visuales, asesorar a los clientes sobre el tipo de lentes o gafas que mejor se adaptan a sus necesidades y resolver dudas relacionadas con la salud ocular. Además, me ocupo de gestionar el inventario, mantener el contacto con proveedores y garantizar que los clientes reciban un servicio excelente”*, explica, y añade que los clientes *“buscan soluciones para la fatiga derivada del uso de dispositivos digitales, así como gafas de sol de calidad para protegerse de los rayos UV”*.

Entre sus clientes, algún que otro rostro conocido. *“En Ibiza nunca sabes quién va a entrar por la puerta. Hemos tenido el honor de haber recibido y graduado varias personas conocidas a nivel internacional, tales como el exfutbolista Ronaldo De Lima, el productor de televisión Miguel Ángel Bernardeau, la actriz Ana Duato, o el artista y DJ neoyorquino Alec Monopoly. Fue una grata sorpresa acogerlos en nuestro establecimiento”*, recuerda.

Para esta profesional de Ibiza, especializada en optometría clínica, enfocada en la corrección de problemas refractivos y adaptación de lentes de contacto, lo que más valora de su profesión es *“poder marcar una diferencia real en la vida de las personas. Ayudarles a ver con claridad y garantizar que tengan una buena salud ocular es extremadamente gratificante”*, asegura, y prosigue: *“También disfruto del contacto cercano con los clientes y la confianza que depositan en nosotros”*.

Respecto a los cambios de la profesión acontecidos en los últimos años, M^a del Mar García considera que *“ha evolucionado significativamente con la incorporación de tecnologías avanzadas, como equipos de diagnóstico digital y la teleoptometría”*. Y no solo eso, cree que *“el aumento de la concienciación sobre la salud visual ha hecho que más personas busquen revisiones periódicas y soluciones personalizadas”*.

También ha habido grandes avances en el sector, entre los que destaca *“el desarrollo de lentes de contacto especiales para el control de la miopía en niños, así como la aparición de dispositivos que monotorizan la salud ocular en tiempo real. Además, las gafas inteligentes están ganando terreno, ofreciendo no solo corrección visual, sino también funcionalidades tecnológicas”*.

Un futuro que, para esta óptica optometrista de Opticalia Ibiza, *“está vinculado estrechamente con la tecnología”*. Y así lo argumenta: *“Se espera un au-*



“DEBERÍA HABER MÁS EDUCACIÓN PÚBLICA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LAS REVISIONES OCULARES REGULARES”

mento en el uso de gafas inteligentes y dispositivos de realidad aumentada. Además, la personalización de soluciones visuales mediante inteligencia artificial será clave para ofrecer una experiencia única a cada cliente”.

Y en este contexto de futuro, ¿qué debería cambiar en la profesión? Para M^a del Mar García, *“debería haber más educación pública sobre la importancia de las revisiones oculares regulares. También sería beneficioso fomentar una colaboración más estrecha entre los profesionales de la salud ocular y otros sectores médicos, para lograr un enfoque más integral del cuidado visual”*, concluye. ■